



医療法人 稲仁会

介護老人保健施設

三原台病院

三原の園

# みはら

創刊号

2015.4



## CONTENTS 目次

- 広報誌創刊にあたり
- 神経内科のご案内
- 「特集」リハビリテーション
- TOPIX 職員紹介・お知らせ
- 医療コラム 転倒予防体操他
- 外来担当医表 交通機関案内

### ☆お知らせ

現在、西部電機様跡地に「ディサービス」を建設中です。  
 高齢の方が、地域で「生きがい」を持ち、自分らしく、楽しい  
 時間を過ごせるような施設を目指しています。  
 今年の秋に開設予定です。



工事期間中は、近隣の方々に  
 ご迷惑をおかけしますことを、  
 心よりお詫び申し上げます。



園の泉三 院本台原三



医療法人 稲仁会  
理事長 出口 剛



三原台病院  
院長 山本 登



介護老人保健施設 三原の園  
施設長 楠本 征夫

## 優しく

私ども医療法人稲仁会は、昭和54年三原町に開設致しました。そして、現在に至るまで「三原台病院」、「老人保健施設 三原の園」、「総合健診センター」、「通所リハビリテーション」、「訪問リハビリ」や「ヘルパーステーション」などの介護保険事業所等を拡充して参りました。

昨年11月に隣接する西部電機の跡地を購入し、160台分の職員駐車場として活用しています。さらに、40名程度のディサービスセンターを年内に開設致します。

今後、患者様に優しくをモットーに、急速に進む高齢化の中で地域の人たちのために何が出来るかを考えていきたいと思っております。

## face to face

三原台病院は、多くの機関病院、又、地域の開業の先生方からたくさんの患者様を紹介して頂いております。

当院の施設職員の素顔をご覧いただく事により、今後とも「face to face」の密な連携をとらせていただきたく、この季刊誌を創刊致しました。

地域医療にますます貢献していく所存でございますので、これからも皆様方からのご指導、ご教授宜しくお願い申し上げます。

## 地域介護の中心

介護老人保健施設三原の園は、北は西彼杵半島の大部分、南は八郎岳まで見渡せるという絶好な場所に位置し、「入所者の皆様の幸せ」、「働くことに誇りを持てる職場作り」、「健全な経営」の三つを目標として、たゆまない努力を続けています。

今後はさらに高齢化が進み、私たちが経験しなかった未知の高齢化社会を迎えます。そのような将来を見据え、長崎全体を見ながらも地域に出かけ、地域の介護の中心として頼られるような施設を目指したいと思っております。

## ■ 神経内科のご案内



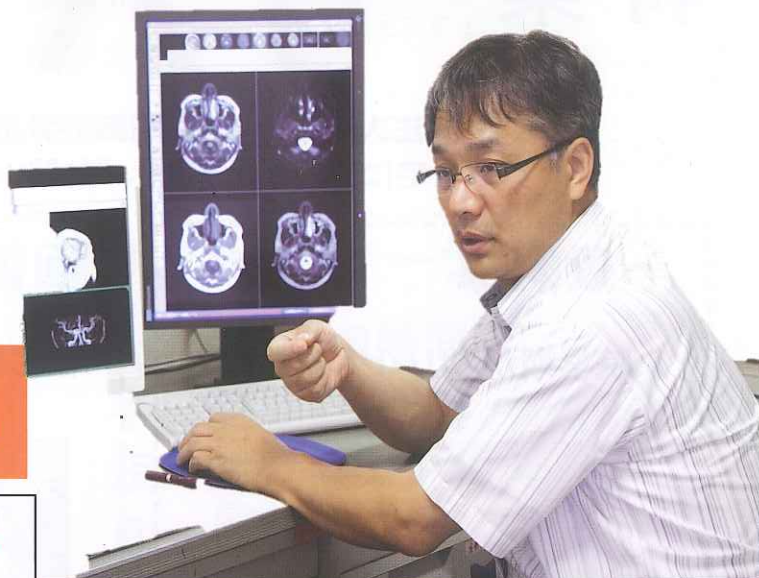
脳卒中（脳出血・脳梗塞）、  
認知症、頭痛、偏頭痛、物忘れ、  
パーキンソン病、むずむず症候群などの神経難病等を  
診察しています。

診察日が変更になりました。

水・金 → 火・金の午前中（予約）

こんな時は神経内科を受診してみましよう

- めまい
- 頭痛がひどい
- しびれ、脱力、痛み、字が書けない
- 物忘れがひどい、思い出せない
- 目がかすむ、モノが二重に見える
- 食事の時、飲み込みにくい、むせる
- 手足が震える
- 歩きにくい、ふらふらする



長崎大学病院 脳神経内科

教授 辻野 彰 (つじの あきら)

日本脳卒中学会認定脳卒中専門医

日本神経学会専門医・指導医

働き盛りが危ない！

40代の3人に1人が脳卒中予備軍。

脳ドックで早期発見、早期治療

何の前触れもなく、突然襲ってくる脳卒中。重症化しやすく、寝たきりの原因No.1ともいわれています。

### 1.安全・安心の検査

MRI検査(磁気共鳴コンピュータ断層診断)検査は、  
放射線による被曝はありません。

### 2.高い画像診断能力

脳神経内科専門医、放射線科専門医が画像をチェックします。

### 3.脳神経内科専門医による詳細診断

長崎大学教授による詳細な診断

専門医による質の高い脳ドックを提供します。

お問い合わせ・ご予約: 総合健診センター

電話番号: 095-846-8585

受付時間: 平日8:30~16:30



# 特集

入院から在宅まで支えます！

三原台の



福祉・介護



地域の方々の  
「その人らしい」  
生活を支えます！



保健・医療

# リハビリテーション

医療法人稲仁会では、病気や骨折等が原因でリハビリテーションが必要となった患者様を対象に、入院早期からリハビリテーションを開始して、回復期病棟へと継続してまいります。ご自宅に退院された後も、「訪問リハビリテーション」、「通所リハビリテーション」を活用することにより、入院から在宅まで切れ目のないリハビリテーションを提供致します。

## 一般病棟

入院早期からリハビリを開始！



ベッドサイドでのリハビリ

## 回復期リハビリテーション病棟

在宅復帰にむけた集中した個別リハビリ！



趣味活動やレクリエーション、体操などの集団訓練

365日リハビリを  
実施しています！

## 訪問リハビリテーション

専門のリハビリスタッフがご自宅に訪問！



4月より  
サービス  
拡充中



お申込み・お問い合わせ：磯 TEL 095-846-8111

## 通所リハビリテーション

1日型 8時間  
半日型 4時間  
短時間型 90分程度



短時間リハビリテーション 申込受付中

お申込み・お問い合わせ：志岐・山口  
TEL 095-846-8111

入院直後

急性期

病状が落ち着いた

回復期

回復して帰宅後の

維持期

## 充実したサポート体制

- ・発症後（入院後）早期にリハビリを開始します。
- ・患者様の社会復帰・家庭復帰を一番の目標に掲げ、多職種によるチーム医療を展開します。
- ・在宅復帰に向け、他の介護事業所と連携を図ります。

### 理学療法

身体機能の回復・維持訓練  
消炎・鎮痛  
専門スタッフによる住宅改修の助言  
在宅ケア

### 作業療法

上肢の運動機能改善  
高次脳機能の向上  
日常生活動作の改善  
社会適応力の回復

### 言語療法

「言語」、「聴覚」、「嚥下」障害の評価・訓練  
社会復帰支援

広々としたリハビリスペース！



リハビリスタッフ 76名+1名 (H27.4.1現在)  
理学療法士39名 作業療法士 32名 言語聴覚士5名 物療担当1名

# 職員紹介・お知らせ

## 新任医師 加藤浩之よりご挨拶



佐世保市出身、長崎大学第一内科（旧）に入局。7年間、国立病院機構佐賀病院に勤務しておりましたが、12年ぶりに長崎市に戻ってきました。

消化器内科で肝臓および消化管疾患が専門です。これまでは消化器疾患を中心に診療してきました。これからは一般内科の診療にも力を入れていきたいと思っております。

専門分野：肝臓・消化器・内科一般

認定内科医：消化器病専門医・肝臓専門医・消化器内視鏡専門医

## 新人オリエンテーション

平成27年4月1日水曜日 新規採用者を対象に新人オリエンテーションを行いました。

薬剤師1名、理学療法士2名、作業療法士2名、言語聴覚士1名、看護師1名、准看護師3名、介護福祉士3名、介護職6名、事務職1名、合計20名が参加しました。

患者様に寄り添い、支えることができる医療従事者となるよう頑張ります。



頑張っている職員を紹介するコーナーです。

医療法人稲仁会で介護職として働きながら准看護師の資格を取得した3名です。

これからも向上心を持って、チャレンジする職員を、皆でサポートしていきます。



准看護師資格試験合格しました！

## 介護教室開催のお知らせ

### 介護保険の基礎知識

日時：平成27年4月24日（金曜日）  
13:30~14:30

場所：三原台病院 2階大会議室

内容：①介護保険とは？  
②在宅サービスについて  
③肩こり改善体操、頭の体操

講師：当院社会福祉士、介護支援専門員  
受講料：無料（どなたでも参加できます。）

『介護保険』について一緒に学びませんか？  
たくさんの参加をお待ちしています♪

お問い合わせ：連携室 尾崎  
TEL 095-846-8219





# 健康コラム

## 転倒を予防して元気に生活しましょう！

足や腰回りの筋力が低下してくると、転倒の危険性が高くなります。また、バランス能力の低下によっても転倒しやすくなります。転倒したことがきっかけで、認知症の症状が現れる方もいます。普段から筋力を強化するトレーニングをして、転倒と認知症を予防しましょう。



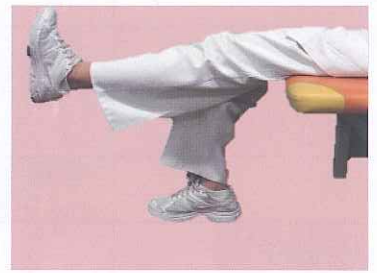
理学療法士：原 啓輔 (写真右)  
作業療法士：大曾 史朗 (写真左)

### 筋力とバランスを強化するトレーニング

#### ふとももの (大腿四頭筋) トレーニング

椅子に腰掛け、片脚を上げつま先を立てて5秒程度止めます。大腿に力が入る様に意識して下さい。

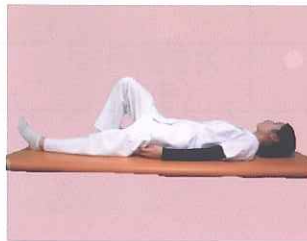
20回×1セットを1日2回しましょう！！



#### 下肢 (腸腰筋、大腿四頭筋) のトレーニング

ベッドになり、つま先を立てたまま片脚を上げます。5秒程度止めて、降ろします。

20回×1セットを1日2回行いましょう。



#### バランス強化のトレーニング

壁や手すりに手を付き、片脚立ちになります。脚は少し浮く程度で十分です。

30秒×1セットを1日2回行いましょう。

※両手を机についたり、ご自分に合わせた環境で行いましょう。



私のように**筋肉モリモリ**になりますよ！！



次回は認知症の予防対策として**前頭葉トレーニング**を紹介します！！

### 介護老人保健施設 三原の園の食事の紹介！

三原の園では、一人ひとりの嚥下状態や嗜好なども考慮し、おいしく食べていただけるよう工夫しています。また、食事から季節を感じていただきたいと思い、その時期に合った献立をたてています。食を楽しむことを通じて、生きる喜びを感じていただけるよう取り組んでいます。

管理栄養士 森内 亜紀子



2月3月 誕生会

クリスマス

敬老の日

おひなさま

お花見弁当

8月9月誕生会

# 外来診察日程表

平成27年4月現在

		月	火	水	木	金	土
内科	新患	宮原 嘉之	出口 剛	山川 明日佳	福田 幸夫	加藤 浩之	各週担当医
	再診	出口 剛	出口 剛 陳 健一				
循環器内科		宮原 嘉之	古林 正夫		宮原 嘉之	古林 正夫	
皮膚科		藤原 直子	藤原 直子	藤原 直子	藤原 直子	藤原 直子	藤原 直子 第2・4土曜
整形外科		山本 登	山本 登	山本 登		山本 登	山本 登 第2・4土曜
歯科		上野 功	上野 功	上野 功	上野 功	上野 功	上野 功
腎臓内科					芦澤 麻美子 (午前)		
糖尿病 生活習慣病		相良 郁子 (午前)	森田 茂樹 第1・3午前		森田 茂樹 (午前)		森田 茂樹 第2・4土曜
神経内科			辻野 彰 (午前)			辻野 彰 (午前)	
眼科		宿輪 恵子 (午後)		宿輪 恵子 (午後)	宿輪 恵子 (午前)		
泌尿器科			大学医局員 (隔週・午後)				
耳鼻咽喉科							大学医局員
放射線科			大学医局員 (午前)			上谷 雅孝 (午後)	

## アクセス



## 編集後記

戦後70年目を迎えた浦上地区には、原子野から「花咲く丘」の誕生を夢見て植樹された永井千本桜が、息を呑むほど美しい花を咲かせています。夕刻にはアンゼラスの鐘が鳴り響き、陽が山の端に隠れると三原台病院からは煌びやかな夜景が一望できます。

今回、医療法人稲仁会の広報誌「みはら」を創刊する運びとなりました。紙面にはコンセプト「笑顔のちから」にふさわしい笑み溢れる写真を掲載しています。

次回から、地域医療に密着した読みやすい広報誌（4回/年発行）を心がけますので、今後とも宜しくお願い致します。（編集委員一同）



敷地内駐車場に咲く桜

広報誌発行責任者：理事長 出口 剛  
 広報誌編集委員：編集長 医師 古林 正夫  
 編集スタッフ 事務長 峯 正幸  
 看護部長 近藤 弘美  
 医事課長 山田 周治  
 事務 松本 弘美

## 医療法人 稲仁会

〒852-8061 長崎市三原1丁目8番35号

三原台病院:TEL 095-846-8111 FAX 095-843-0080

三原の園:TEL 095-845-7111 FAX 095-844-7651

URL <http://www.miharadai.or.jp/>